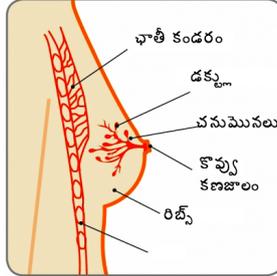


## నిరపాయమైన రొమ్ము ఆరోగ్య సమస్యలు బ్రెస్ట్ సిస్ట్లు

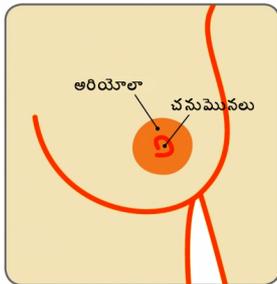
ప్రీతి( పేరు మార్చబడింది), 40సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న మహిళ, ఆమె హఠాత్తుగా తన ఎడమ రొమ్ములో ఒక ముద్ద ఉన్నట్లుగా గమనించింది.

### రొమ్ము



సౌజన్యం: బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ కేర్, యుకె

### చనుమొన



సౌజన్యం: బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ కేర్, యుకె

రొమ్ములో సిస్ట్లు అంటే ఏమిటి?

రొమ్ములు నాళాలు ద్వారా( చనుమొనలకు పాలను తీసుకెళ్లే నాళాలు) మరియు క్షీర గ్రంధులు( పాలను ఉత్పత్తి చేసే గ్రంధులు) ద్వారా రూపొందించబడతాయి, దీనిపై కొవ్వు కణజాలం మరియు సపోర్టింగ్ కణజాలం ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు రొమ్ముకణజాలంలో ద్రవం నిండిన తిత్తులు ఏర్పడతాయి. వీటిని రొమ్ములో సిస్ట్లు అని అంటారు. ఇది రొమ్ములో కలిగే అత్యంత సాధారణకణిత( క్యాన్సర్ కణిత కాదు)

ఇవి ఎలా ఏర్పడతాయి, ఏ వయస్సులో సహజంగా వస్తాయి?

రొమ్ము వయస్సు మరియు మార్పుల కారణంగా ఇది సహజంగానే అభివృద్ధి చెందుతుందని భావించబడుతోంది. రొమ్ముల్లో సిస్ట్లు ఏ వయస్సులోనైనా అభివృద్ధి చెందినప్పటికీ, సాధారణంగా 35 సంవత్సరాలు పైబడి, రుతువిరతి దశకు చేరుకోని మహిళల్లో ఇది అత్యంత సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. మహిళలు రుతువిరతి దశకు చేరుకునే మహిళల్లో చాలా తరచుగా చోటుచేసుకుంటుంది మరియు దాని తరువాత ఆగిపోవడం లేదా అంత తరచుగా ఉండకపోవచ్చు. అయితే, రుతువిరతి తరువాత హార్మోన్ రీప్లేస్మెంట్ థెరపీ(HRT) తీసుకునే మహిళల్లో సిస్ట్లు అభివృద్ధి చెందవచ్చు.

సిస్ట్లు చర్మం యొక్క ఉపరితలానికి దగ్గరల్లో ఉన్నట్లయితే మృదువుగాఉంటాయి లేదా రొమ్ము కణజాలంలో లోతుగా ఉన్నట్లయితే గట్టి ముద్దలా ఉంటుంది. రొమ్ములో ఎక్కడైనా అవి అభివృద్ధి చెందవచ్చు,అయితే పై సగభాగంలో ఎక్కువగా కనిపించవచ్చు. కొంతమంది మహిళలు సిస్ట్లు

అసౌకర్యాన్ని కలిగించవచ్చు, ఇంకా నొప్పిగా ఉండవచ్చు, మరియు కొంతకాలం గడిచిన తరువాత సిస్టెలు పెద్దవి కావచ్చు, మరియు తాకితే మృదువుగా మరియు నొప్పిగా ఉండవచ్చు.

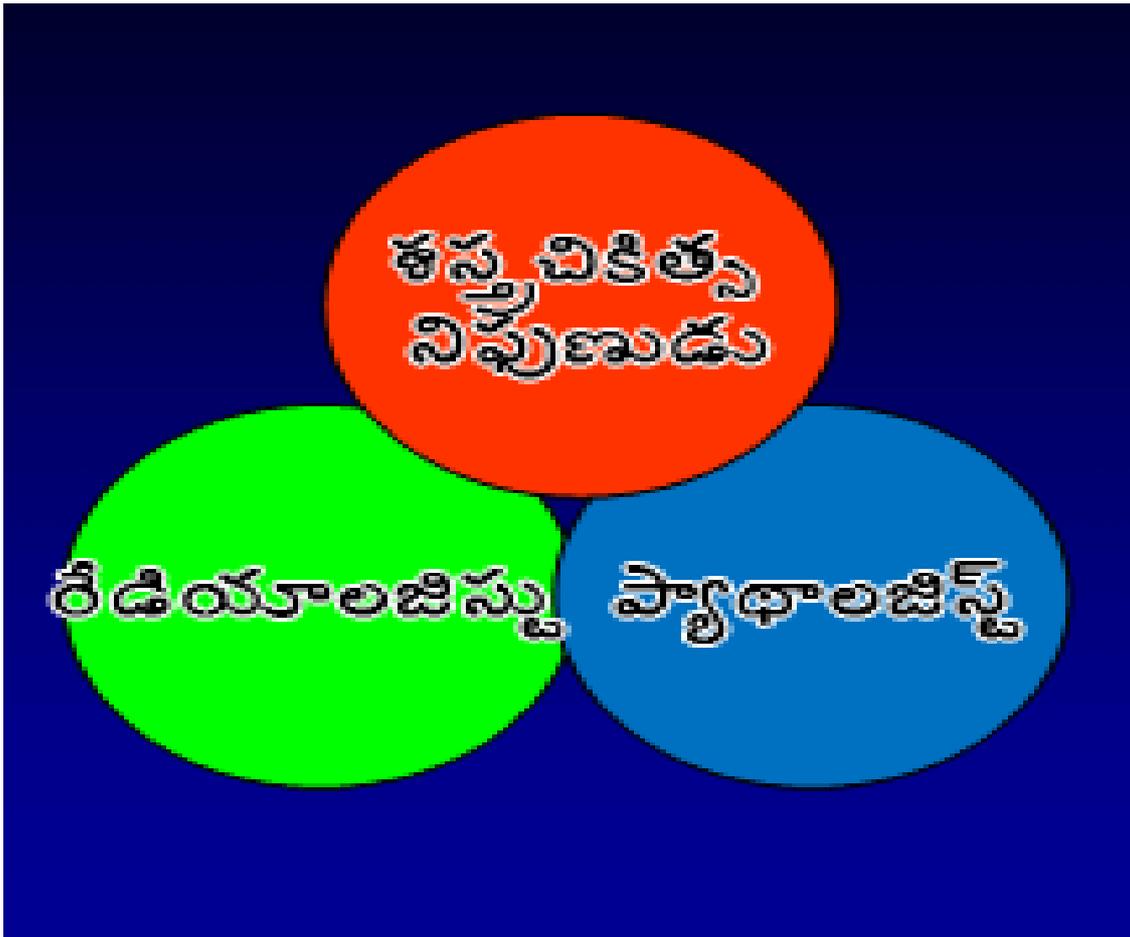
ఒకటి లేదా అనేక సిస్టెలు ఒక రొమ్ము లేదా రెండు రొమ్ముల్లో ఏర్పడవచ్చు- దీని గురించి పెద్దగా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. తమకు తెలియకుండానే సిస్టెలు ఉన్న అనేకమంది మహిళలు ఉన్నారు.

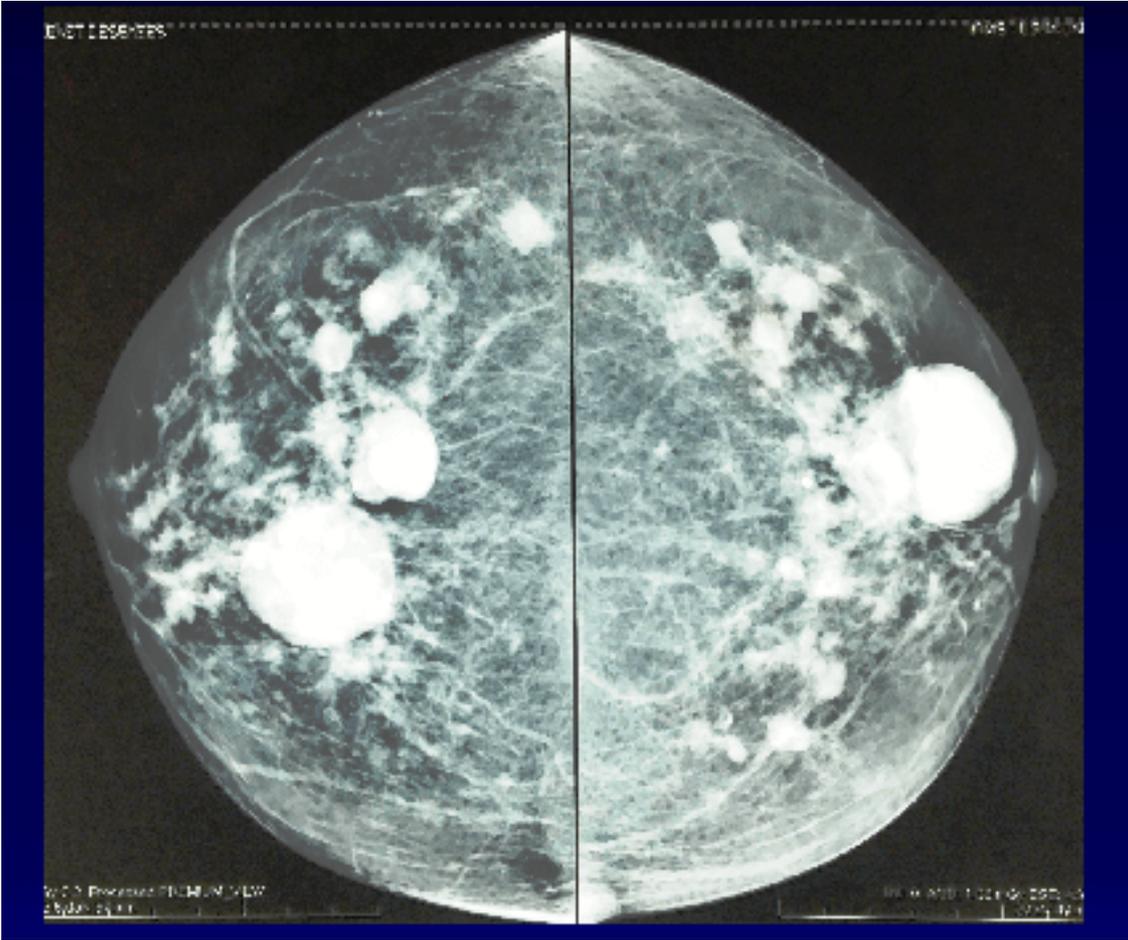
వాటిని ఏవిధంగా కనుగొనవచ్చు.

సాధారణంగా, మహిళల తన రొమ్ములో గడ్డ ఉన్నట్లుగా హఠాత్తుగా గుర్తించవచ్చు. రొమ్ములో గడ్డగా మారిన తరువాత సిస్టెలు కనుగొనవచ్చు, రొమ్ముల పరీక్షించడం లేదా రొటీన్ రొమ్ము స్క్రీనింగ్ ద్వారా ఇవి బయటపడవచ్చు.

ఒక స్పెషలిస్టు కన్సల్టేషన్ అవసరం మరియు మూడు విభిన్న సెస్టులు చేయించుకోవడం ముఖ్య, దీనిని తరచుగా ట్రిపుల్ అసెస్మెంట్ అని అంటారు, దీని ద్వారా రోగనిర్ధారణ కచ్చితంగా చేయవచ్చు.

ట్రీపుల్ అసెస్మెంట్- క్లీనికల్ బ్రెస్ట్ ఎగ్జామినేషన్, మామోగ్రామ్( రొమ్ము ఎక్స్-రే) మరియు ఆల్ట్రా సౌండ్(ఇది హై- ఫ్రీక్వెన్సీ ధ్వని తరంగాలను ఉపయోగించి రొమ్ము యొక్క చిత్రాలను సృష్టిస్తుంది) మరియు అవసరం అయితే ఆల్ట్రాసౌండ్ ద్వారా గైడ్ చేయబడ్డ సిస్ట్ ఫ్లూయిడ్ యొక్క యాస్పిరేషన్. ఒకవేళ రక్తం మరకలుంటే ఫ్లూయిడ్ని తదుపరి సెస్టింగ్ కొరకు ప్రయోగశాలకు పంపబడతుంది, యాస్పిరేట్ చేయబడినప్పుడు రక్తంలాంటి ద్రవం ఉన్నట్లయితే అది రొమ్ము క్యాన్సర్ కాగల చిన్నపాటి ప్రమాదం ఉంటుంది.





బహుళ సిస్టమ్లు- మామోగ్రామ్



సిస్ట్- ఆల్ట్రాసౌండ్

సాజన్యం: కిమ్స్- ఉపాలక్ష్మీ సెంటర్ ఫర్ బ్రెస్ట్ డిసీజెస్, హైద్రాబాద్

[www.breastcancerindia.org](http://www.breastcancerindia.org)

సిస్ట్ల( క్యాన్సర్ కానివి)ను ఎల్లప్పుడూ ప్రాణాంతకం కానివిగా భావించవచ్చా?

చాలా వరకు సిస్ట్లు( క్యాన్సర్ కానివి) మరియు రొమ్ము క్యాన్సర్ అభివృద్ధి చెందే ప్రమాదాన్ని పెంపొందించవు. అయితే, అరుదుగా కొన్ని సిస్ట్లు క్యాన్సర్కు దారితీయవచ్చు(ఇంట్రాసిస్టిక్ క్యాన్సర్) ఎలాంటి ప్రమాదం లేదని ధృవీకరించుకోవడం కొరకు సిస్ట్ నుంచి యాస్పిరేట్ చేయబడ్డ రక్తపు మరకలను జాగ్రత్తగా మదింపు చేయాలి.

రొమ్ములోని సిస్ట్లను నిర్వహించచ్చు.

సరళమైన సిస్ట్ ఉన్నట్లుగా ట్రిపుల్ అసెస్మెంట్ ఉన్నట్లుగా ధృవీకరించబడినట్లయితే, కణిత క్యాన్సర్కు సంబంధించినది కాదు, అదేవిధంగా అది క్యాన్సర్కు దారితీయదని మహిళ తిరిగి పునరుద్ఘాటించుకోవచ్చు. చాలా సిస్ట్లు వాటంతట అవే పోతాయి, వటి గురించి పెద్దగా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. చాలా రొమ్ము సిస్ట్లకు యాస్పిరేట్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు. సిస్ట్లను తొలగించడం కొరకు శస్త్రచికిత్స చేయాల్సిన అవసరం లేదు.

ఒకవేళ సిస్ట్ పెరిగిపోయి, అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తున్నట్లయితే, ఆల్ట్రా సౌండ్ గైడెన్స్ తో లేదా లేకుండా సన్నటి నీడిల్ మరియు సిరంజి ఉపయోగించి ద్రవాన్ని తొలగించవచ్చు.

ద్రవం మొత్తం బయటకు తీసిని తరువాత, సాధారణంగా సిస్ట్ అదృశ్యం అవుతుంది. సిస్ట్ నుంచి తొలగించబడ్డ ద్రవం తేటగా నుంచి చాలా నల్లగా ఉండవచ్చు.

ఇంట్రాసిస్టిక్ ఎదుగుదల ఉన్నదని రొమ్ము ఆల్ట్రాసౌండ్లో తేలినట్లయితే, ఇంట్రాసిస్టిక్ క్యాన్సర్ లేదని ధృవీకరించుకోవడం కొరకు ఇంట్రాసిస్టిక్ ఎదుగుదల యొక్క కోర్ నీడిల్ బయాప్సీ చేయించడంతోపాటుగా సిస్ట్ ద్రవాన్ని యాస్పిరేట్ చేయాలి మరియు సైటోలజీకి పంపాలి.

అయితే, ఇంట్రాసిస్టిక్ క్యాన్సర్లు చాలా అరుదు మరియు చాలా మంది మహిళల్లో సిస్ట్లు మళ్లీ వస్తాయనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి.

యాస్పిరేషన్ తరువాత తిరిగి సిస్ట్లు వస్తాయా?

సిస్ట్లు తిరిగి రావచ్చు, లేదా కొత్త సిస్ట్లు అభివృద్ధి చెందవచ్చు. ఇది మళ్లీ వచ్చిన సిస్ట్లు అని భావించకుండా ఉండటం ముఖ్యం. అంచనా వేయడానికి మరియు ధృవీకరించడానికి స్పెషలిస్ట్ కన్సల్టేషన్ అవసరం అవుతుంది. ప్రతిసారి సిస్ట్లు చేసే చికిత్స ఒకేవిధంగా ఉంటుంది.

సిస్ట్లు ఉన్నట్లుగా నిర్ధారించబడిన తరువాత ఫాలోప్ అవసరమా?

ఒకవేళ సిస్ట్ మని డ్రైయిన్ చేసినట్లయితే, అది తిరిగి నిండుతున్నదా లేదా అని చూడటానికి స్పెషలిస్టు ఆ మహిళను కొన్నివారాల్లో మళ్లీ చూడాలి. ఫాలోప్ సందర్భాన సమయంలో రొమ్ము ఆల్ట్రాసౌండ్ స్కాన్ నిర్వహించాలి.