

రొమ్ము క్యాన్సర్ ట్రీట్‌మెంట్

రేడియోథెరపీ

మోనికా (పేరు మార్చబడింది), 45 సంవత్సరాల మహిళ, ఎడమ రొమ్ము క్యాన్సర్ కు రొమ్ము సంరక్షణ శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నారు. కీమోథెరపీ కోర్సు పూర్తయిన తరువాత రొమ్ముకు రేడియో థెరపీ చేయించుకోవాలని ఆమెకు స్పెషలిస్టులు సలహా ఇచ్చారు.

రేడియో థెరపీ అంటే ఏమిటి?

రేడియో థెరపీ అనేది రొమ్ము క్యాన్సర్ యొక్క చికిత్సలో ఒక విధానం. శస్త్రచికిత్స తరువాత రొమ్ములోను మరియు చుట్టూ ఉండే క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేయడం కొరకు దీనిలో అధిక శక్తి ఉన్న ఎక్స్ కిరణాలు (రేడియేషన్) చిన్న మోతాదుల్లో ఉపయోగిస్తారు

రేడియో థెరపీ ఎందుకు ఇవ్వబడుతుంది?

ఏదైనా రకం రొమ్ము సంరక్షణ శస్త్రచికిత్స తరువాత అదే రొమ్ముకు తిరిగి క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గించడం కొరకు రేడియోథెరపీ సిఫారసు చేయబడుతుంది. మాస్టెక్టమీ తరువాత ఛాతీ ప్రాంతంలోను మరియు లింఫ్ నోడ్స్ ప్రభావితం అయినా లేదా తొలగించిన ఊరుపుల్లో కూడా దీనిని ఇస్తారు. లింఫ్ నోడ్స్ తొలగించినట్లయితే, సాధారణంగా చంకలకు రేడియో థెరపీ ఇవ్వరు, అయితే కొన్నిసార్లు కాలర్ బోన్ కు పైన లింఫ్ నోడ్లకు ఇవ్వబడుతుంది.

రేడియో థెరపీ ఎప్పుడు ఇవ్వబడుతుంది?

శస్త్రచికిత్స లేదా కీమోథెరపీ జరిగిన నాలుగు వారాల్లోగా రేడియోథెరపీ ప్రారంభించాలని సిఫారసు చేయబడుతోంది. చికిత్సా ప్రణాళికలు మారవచ్చు, అయితే సాధారణంగా రోగులు మూడు నుంచి ఆరువారాలు ప్రతిరోజూ వారానికి ఐదుసార్లు ఆసుపత్రికి వెళ్లాల్సి ఉంటుంది.

రేడియో థెరపీతో చికిత్స సమయంలో ఏమి జరుగుతుంది?

రేడియో థెరపీ ప్రారంభించడానికి ముందు, రేడియో థెరపీ స్పెషలిస్టు, రేడియో థెరపీ నిర్వహించడం యొక్క హేతుబద్ధత గురించి రోగికి వివరిస్తాడు. వాస్తవ చికిత్సకు ముందు ఒక ప్లానింగ్ సెషన్ నిర్వహించబడుతుంది, ఇందులో మెజర్ మెంట్లు ఎక్స్ కిరణాలు తీసుకునేటప్పుడు సిమ్ములేటర్ యూనిట్ లో సమయం గడపాల్సి ఉంటుంది. కచ్చితమైన ప్రాంతం గుర్తించిన తరువాత రేడియోగ్రాఫర్ చర్మానికి మార్క్ చేస్తాడు, తద్వారా ప్రతిసారి అదే ప్రాంతంలో చికిత్స చేయబడుతుంది. ఈ మార్క్స్ లు శాశ్వతంగా ఉండవు.

రేడియోగ్రఫీ యొక్క స్వల్పకాలిక దుష్ప్రభావాలు ఏమిటి?

ప్రతిఒక్కరికీ విభిన్నంగా ఉంటుంది, అయితే చర్మ రియాక్షన్ అనేది రేడియోగ్రఫీ యొక్క సాధారణ దుష్ప్రభావంగా చెప్పవచ్చు- చర్మం ఎర్రబారడం లేదా నల్లబారడం, దురద లేదా పుండ్లు వంటివి ఉంటారు. అలసటకు గురికావడం అనేది, ట్రీట్ మెంట్ యొక్క చివరల్లో రోగి సాధారణంగా చోటు చేసుకుంటుంది. ఈ అలసట అనే భావన సాధారణం మరియు ఇది కొన్ని నెలలపాటు ఉంటుంది.

రేడియోగ్రఫీ యొక్క దీర్ఘకాలిక దుష్ప్రభావాలు ఏమిటి?

దీర్ఘకాలంలో, చంకల్లో రేడియోగ్రఫీ చేయించుకున్న కొంతమంది మహిళలకు లింఫాఎడిమా (చంకల్లో వాపు) ఏర్పడుతుంది. దగ్గరల్లో ఉండే కణజాలాలు, నాడులు లేదా ఎముకలపై రేడియేషన్ యొక్క ప్రభావం వల్ల కొన్ని సంవత్సరాలు గడిచిన తరువాత ఇతర సమస్యలు రావచ్చు, అయితే ఆధునిక చికిత్సల్లో ఇది అరుదు.